

OLYMPIQUE CABRIES CALAS

ENTRÉE LIBRE  
9H > 20H

02-04  
JUN  
2017

CHAMPIONNAT  
DE **France** **FSGT**

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE  
**FÉMININE ET MASCULINE**  
COMPLEXE SPORTIF RAYMOND MARTIN

[www.occ-omnisports.com](http://www.occ-omnisports.com) et [www.facebook.com/occ.omnisports](http://www.facebook.com/occ.omnisports)





## SOMMAIRE

✓ Les mots des présidents	page 2-3
✓ Informations générales	page 4
✓ Contacts	page 5
✓ Conditions d'accès	page 6
✓ Déroulement de la compétition	page 7
✓ Activités	page 8
✓ Musiques	page 9
✓ Navettes	page 10
✓ Hébergement	page 11
✓ Restauration	page 12
✓ Soirée	page 13
✓ Annexe 1 : Fiche d'arrivée	page 14
✓ Annexe 2 : Souvenirs	page 15
✓ Annexe 3 : Fiche restauration	page 16
✓ Annexe 4 : Fiche navette	page 17
✓ Annexe 5 : Fiche récapitulative	page 18



**LE MOT DE LA PRESIDENTE**

*C'est avec un réel plaisir que nous accueillons pour la deuxième fois, les finales des championnats fédéraux Gaf Gam Fsgt.*

*Nouveauté cette année, les finales individuelles et équipes se dérouleront le même week end.*

*En choisissant l'OCC et le complexe sportif Raymond Martin à Cabriès, la Fsgt nous prouve sa confiance et réciproquement nous mettrons tout en œuvre pour que cette compétition sportive reste un grand moment d'amitié et de convivialité.*

*Le bureau de section, entraîneurs et bénévoles seront à votre disposition et essaieront de mener à bien cette manifestation.*

*Il y a deux ans, nous vous avons promis un beau soleil méditerranéen, cette année il sera avec nous pour parfaire cette compétition.*

*Sportivement.*

**REGINE GOUBERT**  
**Présidente déléguée de la section Gym Art.**  
**Secrétaire Générale de l'OCC .**



## LE MOT DES CO-PRESIDENTS DU COMITE FSGT 13

*C'est avec une grande fierté que notre comité accueille les fédéraux 2017 de gymnastique sur notre territoire des Bouches du Rhône. Ce n'est pas une première pour notre comité ni pour le club de l'OLYMPIQUE CABRIES CALAS car nous faisons régulièrement confiance à nos clubs pour de telles organisations.*

*Notre comité est heureux que le club de l'OLYMPIQUE CABRIES CALAS, avec l'ensemble de ses bénévoles, puissent organiser une compétition d'envergure nationale pour le plus grand plaisir de vous tous, gymnastes, qui viendront des quatre coins de la France. Je voudrais, au nom de nos nombreux bénévoles et de nos salariés du comité qui œuvrent tout au long de l'année pour offrir à nos adhérents des activités de qualité, remercier particulièrement les bénévoles du club de l'OLYMPIQUE CABRIES CALAS qui participent activement à la mise en place de l'organisation afin de vous accueillir dans les meilleures conditions possibles.*

*Merci à tous, gymnastes FSGT et leurs accompagnateurs, commissions fédérales et départementales de gymnastique, bénévoles du club et la municipalité de CABRIES CALAS pour faire de ce fédéral un moment de joie et de rencontre.*

*Montrons tous ensemble que des grands rassemblements sportifs nationaux sont des moments privilégiés pour la rencontre de l'autre autour de la convivialité même si la compétition est au cœur de l'événement.*

*Mesdames, mesdemoiselles et messieurs les gymnastes, les responsables techniques, juges, parents et accompagnateurs les bénévoles du club de l'OLYMPIQUE CABRIES CALAS sont impatient de vous accueillir alors à bientôt.*

**Jean-Yves FAUCHON et Jean-Louis MENSE,**  
Co-présidents du comité FSGT 13



INFORMATIONS GENERALES

# Championnat de France FSGT

## Gymnastique Artistique féminine et masculine

Individuels: samedi 03 juin 2017

Equipes: vendredi 02 et dimanche 04 juin 2017

### Lieu de compétition

Complexe sportif Raymond Martin  
Plaine du Boulard  
13 480 Cabriès

### Horaires d'ouverture

Jeudi 01 juin 2017 de 17h à 20h  
Vendredi, samedi et dimanche 02/03/04 juin 2017 de 7h30 à 20h

### Organisation

Compétition organisée par l'Olympique Cabriès Calas en association avec :

- La municipalité de Cabriès
- Le comité 13 FSGT
- La communauté du Pays d'Aix
- Le conseil départemental 13
- Le conseil Régional PACA
- La CFA gymnastique FSGT

### Liens utiles

FSGT : <http://www.fsgt.org/>

FSGT 13 : <http://www.fsgt.org/comites/comite13/>




OCC : <http://www.olympiquecabriescalas.com/> / facebook : Occ Omnisports

Ville de Cabriès : <http://www.cabries.fr/>

Office du tourisme de Cabriès : Place du 24 avril 1915 13480 Calas 04.86.67.73.75



**CONTACTS**

<b>FSGT</b>			
Responsable fédéral	Anne-Marie KLEEMANN-WINTZ	06 03 61 25 46	<a href="mailto:bam.klee@wanadoo.fr">bam.klee@wanadoo.fr</a>
Responsable plateau fédéral	Claude BUREAU	06 83 88 64 21	<a href="mailto:claude.bureau22@gmail.com">claude.bureau22@gmail.com</a>
Secrétariat FSGT	Graziella TRENTIN	01 49 42 23 32	<a href="mailto:graziella.trentin@fsgt.org">graziella.trentin@fsgt.org</a>
Responsable technique GAF	Sandra COLONNA	06 17 99 47 91	<a href="mailto:sandra.colonna@yahoo.fr">sandra.colonna@yahoo.fr</a>
Responsable juge GAF	Christine BOMBEAU	06 76 29 06 18	<a href="mailto:christinebombeau@sfr.fr">christinebombeau@sfr.fr</a>
Responsable technique GAM	Nicolas BUREAU	06 22 80 10 05	<a href="mailto:buroskovic@gmail.com">buroskovic@gmail.com</a>
Responsable juge GAM			

<b>OCC</b>			
Responsable accueil	Régine GOUBERT	06 08 98 98 17	<a href="mailto:cdfocc.2017@free.fr">cdfocc.2017@free.fr</a>
Responsable navette	Virginie MARTEL	06 15 82 72 51	
Responsable réservation	Marina LEGA	06 17 99 47 91	
Responsable local	Marlène BIANCOTTO	06 11 34 57 71	

**Pour tout envoi de courrier :**

FSGT13-GAF/GAM  
10 Rue Girardin  
13 007 Marseille



## CONDITIONS D'ACCES

Plaine du Boulard  
Complexe sportif Raymond Martin  
13 480 Cabriès

### Arrivée en avion :

Aéroport de Marseille Provence, Marignane.

Accès par autoroute A7 (21 km, 20 minutes) ou par départementale D9 (17km, 17 minutes).

### Arrivée en train :

Gare d'Aix-en-Provence TGV.

Accès par départementale D543 (6.8 km, 11 minutes)

### Arrivée en voiture ou car : Un parking sera mis à disposition pour les cars

En venant de l'A7 Lançon-de-Provence :

Continuer sur A7/E714, suivre Rognac/Berre-l'Etang/Aéroport Marignane/Marseille

Prendre la sortie 30 vers Les Pennes-Mirabeau/Vitrolles

Rester à droite à l'embranchement, puis suivre D9/Vitrolles-Griffon pour rejoindre D9 (9km)

Au rond-point de Lagremeuse prendre à droite sur Route Marseille Apt / D543 (4km)

Au rond-point prendre la 1<sup>ère</sup> sortie sur Rue Raymond Martin

Continuer sur 900m, un fléchage sera mis en place.

En venant de l'A7 Marseille :

Récupérer l'embranchement pour continuer sur A51/E712, Suivre Nice/Aix-en-Provence/Gardanne

Prendre la sortie 1 vers Cabriès/Plan-de-Campagne / Prendre à gauche sur Route de Calas D543

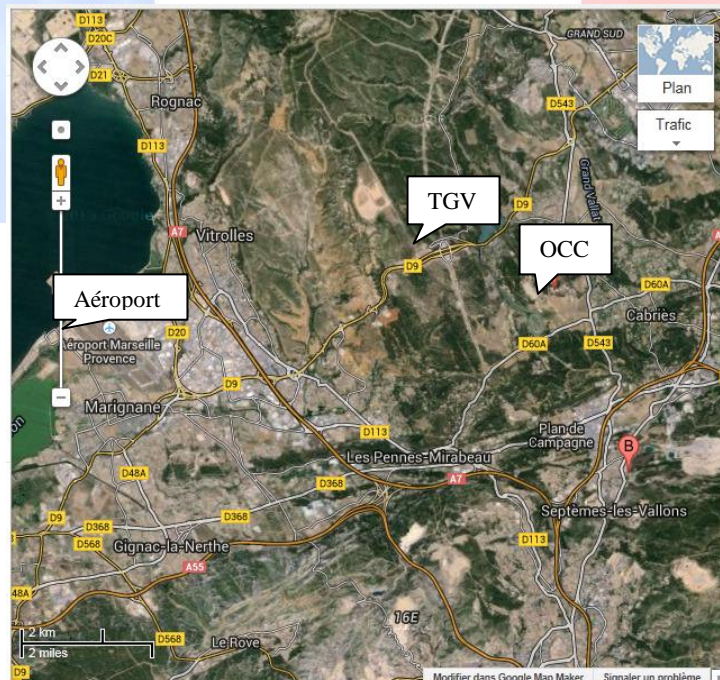
Au rond-point prendre la 1<sup>ère</sup> sortie sur D6

Au rond-point prendre la 2<sup>ème</sup> sortie sur Route d'Apt D543

Au rond-point prendre la 1<sup>ère</sup> sortie sur Route d'Apt D543

Au rond-point prendre la 3<sup>ème</sup> sortie sur Rue Raymond Martin

Continuer sur 900 m un fléchage sera mis en place.





## DEROULEMENT DE LA COMPETITION

### Accueil

L'accueil des clubs et la remise des dossiers se feront à partir du jeudi 01 juin 2017 17h sur le lieu de compétition et durant les horaires d'ouverture du complexe (de 7h30 à 20h) pour le vendredi samedi et dimanche

### Organigramme prévisionnel

- vendredi : D4 GAF
- samedi : compétition individuelle
- dimanche : D1 D2 et D3 GAF et toutes les équipes GAM

### Echauffement

La salle d'échauffement se situe sur le complexe, au-dessus de la salle de compétition, seul un échauffement articulaire pourra y être effectué. L'accès à la salle d'échauffement s'effectue ½ heure avant votre passage, exclusivement en chaussettes, il s'agit d'un dojo.

### Contrôle des licences

Il sera effectué avant l'accès à la salle d'échauffement.

### Musiques

Vos musiques sont à envoyer en format MP3, dans l'ordre de passage et avec le nom des gym en précisant équipes ou individuelles à :

[cdfocc.2017@free.fr](mailto:cdfocc.2017@free.fr) avant le 07 mai 2017

Par sécurité, apportez la clé USB avec vos musiques.

### Plateau

La salle de compétition est équipée par Piste Gonflable.com

L'accès au plateau de compétition ne pourra s'effectuer qu'en chaussures de sports propres ou chaussons.

L'accès est réservé aux gymnastes, juges, entraîneurs et officiels à qui un badge sera remis dès leur arrivée.

L'OCC décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol, veillez à ne rien laisser dans la salle d'échauffement ou les vestiaires.

Veillez à laisser propres les locaux utilisés.





**ACTIVITES**

Durant les 3 jours de compétition, diverses activités seront proposées pour tous pass'accès entre 5€ et 8€ par jour.



Animation Double Dutch



Animation Echecs



Structures gonflables



Activité pistegonflable.com



Espace restauration sous les pins  
Food Truck (SarI Natur'truck)





**MUSIQUE**

Nom du club : \_\_\_\_\_ Équipe : \_\_\_\_\_

Ordre de passage	Titre du morceau (SACEM)
1	
2	
3	
4	
5	
6	

À remettre avant l'échauffement lors du contrôle des licences.



## NAVETTES

Un service de navettes fonctionnera pendant la durée des Championnats sur réservation uniquement,

**de l'aéroport Marseille Provence et la gare Aix-en-Provence TGV** (la gare de Marseille St Charles n'est pas desservie) vers **les hébergements proposés dans le dossier (et uniquement)** puis retour vers ces sites pour les départs.

Une participation de 5€ par personne est demandée pour l'utilisation des navettes des aéroport-gare aux hôtels puis une participation de 2€ par trajet hôtel-gymnase par personne à hauteur d'un aller-retour par jour.

Toute personne transportée devra acquitter cette participation (gymnastes et accompagnateurs).

Réservation des navettes avant le **07 mai 2017** par retour des annexes 1, 4 et 5



## HEBERGEMENT

ODALYS avec accès direct à pieds au complexe sportif, piscine chauffée, télévision (Canal+), kitchenette et accès wifi gratuits, linge de lit et de toilette inclus.

Configuration des appartements :

- 4 personnes max / 1 grand lit, 1 canapé-lit dans le séjour
- 6 personnes max / 1 grand lit dans 1 chambre, 2 lit superposés dans une chambre, 1 canapé-lit dans le séjour



### LISTES DES HEBERGEMENTS A PROXIMITE

HOTELS	ADRESSE	TELEPHONE	TARIFS	PETIT DEJEUNER	CHAMBRES	DISTANCE DU COMPLEXE SPORTIF
<b>ODALYS</b>	Allé du Golf 13 480 Cabriès	04 42 50 01 35	De 115€ à 140€ / maison	8€	Maisons de 4 à 6 personnes	850m (10 mn à pieds)
<b>AIX HOTEL</b>	115 Rue Charles Duchesne Les Milles 13 290 Aix-en-Provence	04 42 39 93 17	21 à 27€ /Pers	5€	Chambres de 3 ou de 2	6.8 kms 8 minutes
<b>KYRIAD</b>	ZI de la Malle Quartier des Chabauds 13 320 Bouc Bel Air	04 42 37 37 37	60 à 70€ /chambre	10€	2 à 3 personnes	5.5 kms 9 minutes
<b>COMFORT HOTEL</b>	Av. De la Gardiette ZC Plan-de-campagne 13 170 Les Pennes Mirabeau	04 42 74 74 74	69€ la chambre double	10€	2 personnes	7.1 kms 10 minutes

Tarifs négociés : Merci de préciser lors de votre réservation votre participation aux Championnats de France FSGT sur Cabriès



## RESTAURATION

Des buvettes intérieures et extérieures seront à votre disposition. Le paiement s'effectuera par tickets sauf pour les buvettes intérieures (café, boissons, sucreries).

Une facture globale sera disponible à la fin de la compétition pour chaque club.

Un espace restauration sera installé à proximité de la salle de compétition.

### Restauration rapide

Proposée en buvette extérieure : Paninis, barbecue (merguez, steak haché), frites...

### Restauration sur réservation :

Petit déjeuner (6h30-9h)	5€
--------------------------	----

*Café, thé, chocolat au lait, viennoiserie, pain, confiture...*

Repas jeudi soir	12€
------------------	-----

*Tomates-mozza / blanquette de volaille – riz / flan aux œufs*

Plateau repas froid vendredi midi	13€
-----------------------------------	-----

*Taboulé à la menthe fraîche et œuf mimosa / Escalopine de volaille rôti aux herbes de Provence – haricots verts persillés / Fromage bleu / Tarte aux fruits*

Repas vendredi soir	12€
---------------------	-----

*Lasagnes au bœuf / Salade – fromage / Salade de fruits*

Plateau repas froid samedi midi	13€
---------------------------------	-----

*Saumon mariné et crudités / Rosbeef – salade de pâtes au basilic / Fromage Brie / Royal chocolat*

Repas samedi soir	12€
-------------------	-----

*Paëlla / Salade – fromage / Fruits*

Plateau repas froid dimanche midi	13€
-----------------------------------	-----

*Salade à l'Italienne (speck fumé, asperges, tomates confites) / Escalopine de saumon à la rouille – salade de riz / Fromage chèvre / Craquant fruits rouges*

Formules repas les midis	7€ ecocup compris
--------------------------	-------------------

*Formule 1 : salade composée + boisson (hors bière) + crêpe*

*Formule 2 : steak haché ou merguez+ frites + boisson (hors bière) + crêpe*

*Formule 3 : Panini (3 fromages/ tomates-mozza/ jambon-emmental) + boisson (hors bière) + crêpe*

Panier repas à emporter le dimanche	6€
-------------------------------------	----

*Sandwich, chips, eau, fromage, compote ou fruit, galette.*

Réservation repas avant le <b>07 mai 2017</b> par retour des annexes 1, 3 et 5
--

Menus pouvant être modifiés.



**SOIREE FESTIVE DE 20H30 à 2H**

La soirée festive se déroulera au sein du complexe sportif Raymond Martin.

**BUFFET SOIREE DU DIMANCHE 04 JUIN 2017**  
**21 EUROS**

**APERITIF OFFERT**

**SALADE**

Salade de pâtes au saumon et basilic  
Tomates farcies, ratatouille de légumes, feta et menthe fraîche  
Roulé de courgette à la ricotta

\*\*\*\*\*

**CHARCUTERIE**

Terrine  
Jambon de porcelet grillé et saucisson avec ses condiments

\*\*\*\*\*

**POISSON ET VIANDE FROIDE**

Aiguillettes de saumon marinées à l'huile d'olive de pays  
Pétales de bœuf glacés  
Escalopine de volaille aux herbes de Provence

\*\*\*\*\*

**GARNITURE**

Millefeuille de légumes confits

\*\*\*\*\*

**FROMAGE**

Palette de Maître fromager  
(Brie, Bleu et Chèvre)

\*\*\*\*\*

**DESSERT**

Assortiment de tartes  
Melon et pastèque en morceaux

\*\*\*\*\*

**EAU PLATE**

Réservation soirée avant le **07 mai 2017** par retour des annexes 1, 3 et 5



**ANNEXE 1 : FICHE D'ARRIVEE**

CLUB : -----

Nom du correspondant : -----

Adresse : -----

-----

Téléphone : -----

Mail : -----

Nom des entraîneurs : -----

-----

-----

Nom des juges : -----

-----

-----

Moyen de transport

Voiture

Autocar

Train

Avion

Arrivée prévue le ----- à \_\_\_ h \_\_\_

Départ prévu le ----- à \_\_\_ h \_\_\_

Hébergement prévu -----

À renvoyer avant le **07 mai 2017** à [cdfocc.2017@free.fr](mailto:cdfocc.2017@free.fr) ou par courrier.



**ANNEXE 2 : SOUVENIRS**

CLUB : \_\_\_\_\_

Correspondant : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_



Tailles adultes	XS	S	M	L	XL
Débardeur femme (noir floqué blanc)					
T-shirt homme (noir floqué blanc)					
Tailles enfants	8 ans	10 ans	12 ans	14 ans	
Débardeur enfant (blanc floqué noir)					

**Sur place : stands justaucorps / bijoux / photos**  
**Les t-shirts sont disponibles uniquement sur commande**

À renvoyer avant le **07 mai 2017** à [cdfocc.2017@free.fr](mailto:cdfocc.2017@free.fr) ou par courrier.





**ANNEXE 3 : FICHE RESTAURATION**

CLUB : \_\_\_\_\_

Correspondant : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Jour	Repas	Quantité	Prix unitaire	Montant	
<b>jeudi</b>	<b>soir</b>		12€		
<b>vendredi</b>	Petit déjeuner		5€		
	Plateau repas		13€		
	Formule 1 « salade »		7€		
	Formule 2	Steak haché		7€	
		Merguez			
	Formule 3	3 fromages		7€	
		Tomates / mozza			
Jambon / emmental					
	<b>soir</b>		12€		
<b>samedi</b>	Petit déjeuner		5€		
	Plateau repas		13€		
	Formule 1 « salade »		7€		
	Formule 2	Steak haché		7€	
		Merguez			
	Formule 3	3 fromages		7€	
		Tomates / mozza			
Jambon / emmental					
	<b>Soir</b>		12€		
<b>dimanche</b>	Petit déjeuner		5€		
	Plateau repas		13€		
	Formule 1 « salade »		7€		
	Formule 2	Steak haché		7€	
		Merguez			
	Formule 3	3 fromages		7€	
		Tomates / mozza			
Jambon / emmental					
	<b>Soirée festive</b>		21€		
<b>lundi</b>	Petit déjeuner		5€		
	Panier repas		6€		
<b>TOTAL</b>					

À renvoyer avant le **07 mai 2017** à [cdfocc.2017@free.fr](mailto:cdfocc.2017@free.fr) ou par courrier



**ANNEXE 4 : FICHE NAVETTE**

CLUB : \_\_\_\_\_

Correspondant : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Jour d'arrivée (JJ/MM)	Heure d'arrivée (HH :MM)	TGV/Aéroport	Destination	Nbr de personnes	Forfait	TOTAL
Jour départ (JJ/MM)	Heure départ (HH :MM)	De	TGV/Aéroport		<b>5€</b>	

Jours	Départ		Heure souhaitée	Nombre de personnes	Prix	Total
	Arrivée					
	Aller				x 2€	
	Retour					
	Aller				x 2€	
	Retour					
	Aller				x 2€	
	Retour					
	Aller				x 2€	
	Retour					
	Aller				x 2€	
	Retour					
	Aller				x 2€	
	Retour					
	Aller				x 2€	
	Retour					

**Montant total**

À renvoyer avant le **07 mai 2017** à [cdfocc.2017@free.fr](mailto:cdfocc.2017@free.fr) ou par courrier.



**ANNEXE 5 : FICHE RECAPITULATIVE**

CLUB : \_\_\_\_\_

Correspondant : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Réservations	Total	4 fiches sont éventuellement à joindre à celle-ci  Chèque n° : Nom : Banque :  à l'ordre de « occgym »
Annexe 2 : Fiche souvenirs		
Annexe 3 : Fiche restauration		
Annexe 4 : Fiche navette		
<b>TOTAL</b>		

**Aucune réservation ne sera prise en compte sans règlement**

À renvoyer avant le **07 mai 2017** à [cdfocc.2017@free.fr](mailto:cdfocc.2017@free.fr) ou par courrier.